



健保通信

令和7年5月1日付 454号

発行 大沢健康保険組合

e-mail kenpo@oskp.org

TEL 03-3268-5373

FAX 03-3268-5375

URL <https://www.osawa-kenpo.or.jp>

★「被保険者健診」について

今年度の被保険者健康診断（法定健診・生活習慣病健診）については、4月初旬に事務担当者様へご案内を送付しておりますので、被保険者様へのご周知方よろしくお願いいたします。

なお、今年度は健診項目等の改定はありません。

被保険者本人の健康のため、必ず全員の方が本年12月末までに受診を完了するようにお取組いただきますようお願いいたします。

★「特定保健指導」について

「特定保健指導」は、法令で実施が定められており、「特定健診」（40歳以上）の結果から、腹囲、血圧、血糖、脂質、喫煙について厚生労働省の定める基準により該当者に案内書をお送りして実施します。「特定保健指導」は、管理栄養士などの専門相談員が該当者の状況を把握したうえで、食事や運動等の専門的な指導を行います。「特定保健指導」の最初に相談員との面談が必要になりますが、ICTによる面談も可能です。

当健保組合の「特定保健指導」は、主に専門機関である(株)保健支援センターに委託して実施しています。（一部事業所様で委託先が異なる場合があります。）

なお、令和7年度の健診に伴う「特定保健指導」は特定健診の結果が出てからとなり7月以降になります。

1) 実施方法は次のとおりです。

- ①健保組合から該当者へ案内封書（2年間の該当者の健診結果と特定保健指導のご案内）を事業所経由でお渡しする。
- ②健保組合から保健支援センターに該当者の連絡先を通知する。
- ③保健支援センター専門相談員から該当者へ電話で「特定保健指導」の内容を説明して実施する。

なお、「特定保健指導」実施に伴う経費は全額組合が負担します。

2) 事務担当者様へお願いする事項は次のとおりになります。

- ①健保組合からの案内封書を該当者にお渡しいただき、本人の将来の健康のためにも必ず受診するよう勧めていただく。
- ②健保組合が依頼した場合、保健支援センター専門相談員から対象者個人への連絡先（電話番号、勤務先店舗等住所）を組合にご連絡いただく。
- ③「特定保健指導」を実施する方が面談等で会社の会議室等の借用をお願いした場合にご協力いただく。

以上になります。

事務担当者皆様のご協力、ご支援をお願いいたします。

★「被扶養者健診」、「配偶者健診」、「任意継続被保険者健診」について

今年度の「被扶養者健診」（４０歳から７４歳の被扶養者）、「配偶者健診」（３５歳から３９歳の被扶養配偶者）、「任意継続被保険者健診」の案内状は、５月下旬に該当する方のご自宅に郵送いたします。

健診の要旨は次のとおりです。（事務担当者様にご依頼する事項はありません。）

- ① 健診機関は、健保組合指定健診機関です。
（地方等の健診機関は日本予防医学協会提携の全国ネットワーク健診機関を紹介します。）
- ② 「被扶養者健診」・「配偶者健診」の指定健診項目は、令和６年度と変更ありません。
「任意継続被保険者健診」の健診項目は「被保険者健診」と同じです。
- ③ 指定健診項目の費用は、全額健保組合負担です。（個人で追加した項目は自己負担）
- ④ 健診結果は本人と健保組合へ送付されます。
- ⑤ 健保組合への健診申込書提出期限は、「被扶養者健診」・「配偶者健診」は８月３１日まで、任意継続被保険者は１０月３１日までです。
なお、５月以降新たに任意継続被保険者になられた方の健診申込書提出期限は、所属していた事業所にて受診できる期間中でありながら事業所にて受診していない場合は、上記期限にかかわらず受診することができます。健保組合から該当する方には任意継続加入時にその旨連絡をいたします。
- ⑥ 受診期限は１２月２９日までです。（期限後の受診はできません。）

★ 令和７年５月納入分保険料納入告知書発送日と現金給付振込日について

令和７年５月納入分の保険料納入告知書発送日と現金給付振込日は以下のとおりとなります。

５月納入分保険料納入告知書発送日：５月１２日（月）

５月度現金給付振込日：５月９日（金）

＊４月中の取得・喪失届等は、５月９日（金）正午までに到着するようにご提出をお願いいたします。

★ 賞与支払届について

賞与支払届は、支払った日から５日以内に「被保険者賞与支払届」を健保組合に提出することになっていますので期限内のご提出をお願いいたします。また、届出書は極力ＣＤ－Ｒまたは電子申請での提出をお願いいたします。

なお、不支給の場合は「賞与不支給届」のご提出をお願いいたします。

- ※１．ＣＤ－Ｒでの提出をされる場合は、各社の給与計算システムの賞与支払届作成プログラム、もしくは、日本年金機構が配布しています『磁気媒体届書作成プログラム』をダウンロードして作成してください。
- ※２．マイナポータルでの電子申請ができます。
- ※３．紙媒体での提出をされる場合は、大沢健康保険組合ホームページの申請書一覧にあります届出用紙をダウンロードしてご利用いただくか、日本年金機構が配布している届出用紙をご利用ください。賞与支払届には被保険者番号順に記入していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

★ 家庭常備薬の斡旋事業について

第５８回家庭常備薬斡旋事業を次の要領で行います。今回もＷＥＢからの申込となります。

- ・業者名 白石薬品㈱
- ・申込期間 ５月１９日（月）～６月１５日（日）
- ・申込方法 下記のＵＲＬにて、大沢健康保険組合専用の常備薬斡旋申込ページ（プランネットプラス）にお入りください。（大沢健保ホームページにも掲載します。）

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/osawa>

【ログインID】 osawa2025 【パスワード】 okusuri2025

- ・商 品 業者から各自宅へ送付します。
 7月上旬頃納品
- ・支 払 ①クレジットカード決済
 ②コンビニ（振込料負担なし）・郵便局（現金振込の場合振込料負担有り）での
 振り込み。
- ・送 料 商品代金3,500円以上は無料、3,500円未満は有料（600円）です。

