



健保通信

令和7年11月1日付 460号

発行 大沢健康保険組合

e-mail kenpo@oskp.org

TEL 03-3268-5373

FAX 03-3268-5375

URL <https://www.osawa-kenpo.or.jp>

★資格確認書一括交付について

令和7年12月2日以降、健康保険証は使用出来なくなります。そのため、令和6年12月以前に加入されている方で、マイナンバーカードの保険証利用登録（紐付け）をされていない方（資格確認書未発行の方）へ令和7年12月から利用可能な資格確認書の一括交付を行い事業所経由にて配付いたします。令和7年11月5日（水）に事業所ご担当者様へ送付しますので到着後、対象者へ配付方よろしくお願いいたします。

★令和7年11月納入分保険料納入告知書発送日と現金給付振込日について

令和7年11月納入分の保険料納入告知書発送日と現金給付振込日は以下のとおりとなります。

11月納入分保険料納入告知書発送日：11月10日（月）

11月度現金給付振込日：11月10日（月）

*10月中の取得・喪失届等は、11月7日（金）正午までに到着するようご提出をお願いいたします。

★被扶養者資格の確認（検認）について

令和7年度の被扶養者資格の確認（検認）は、事務担当者様はじめ関係各位のご協力により、無事終了いたしました。中間サーバーデータを活用することにより調査対象者を半減することができましたが、お忙しい中ご協力ありがとうございました。

★厚生労働省の経理「監査の実施」について

厚生労働省関東信越厚生局長より当組合の経理監査の通知が届きました。6年ぶりの監査となります。

月 日 令和7年11月20日 午前9時30分から

場 所 大沢健康保険組合事務所および5階会議室

監査は健康保険法の規定に基づき行われるもので、5年～7年に一度実施されます。

監査の趣旨は、「健康保険組合は、国の行う健康保険事業を代行する法人として、健康保険法をはじめとする諸法令に基づく厳正な事業運営を行うことはもとより、将来にわたって安定した財政運営をおこなわなければならない。このため、理事長をはじめ関係役職員が公法人としての認識をもち、適正かつ円滑な事業運営、医療費適正化対策の積極的な実施、効果的な保健事業の推進、健全財政の確保に努めなければならない」に基づき、4人の専門官により組合業務の主に経理の監査が行われるものです。

★インフルエンザ予防接種に関連して

最新の情報では、流行シーズンに入っている区域が全国的に広まっており、昨年より早く罹患者数が増加しているようです。今後気温の低下が進むにつれ十分に注意するようお願いいたします。昨年も掲載しましたが、厚労省のホームページにインフルエンザを予防する有効な方法についての記載がありますのでご紹介します。

- ・流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化予防に有効と報告されております。

- ・外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

- ・適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

- ・人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特にご高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

- ・室内ではこまめに換気する

季節を問わず、十分な換気が重要です。一般家庭でも、建物に組み込まれている常時換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。常時換気設備や換気扇を常時運転し、最小限の換気量を確保しましょう。

- *インフルエンザワクチンを接種すると、インフルエンザウイルスに対抗するための抗体を作ることができます。ワクチンはその年に流行するインフルエンザを予測して作られます。（予測の精度は非常に高くなっています）

予防接種でインフルエンザウイルスの感染を完全に予防することは出来ませんが、かかる人を少なくしたり、かかっても症状が軽くて済むことができますので、是非予防接種を受けましょう。

★「オリエンタルランド」からのお知らせ

2025年度第2回東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム『サンクス・フェスティバルパスポート』の販売の詳細が決定されましたのでお知らせいたします。

購入方法は添付資料（PDF）をご覧ください。

- ・実施期間：2026年1月5日（月）～2026年2月27日（金）

- ・販売期間：2025年11月5日（水）14時～2026年2月27日（金）

★「FUJIYAMA net クラブ」からのお知らせ

「FUJIYAMA net クラブ」からおすすめ情報が届きましたので、チラシ（PDF）を添付いたします。チラシには掲載されていない施設においても、優待価格チケットを購入することができますので、大沢健康保険組合ホームページ「体育奨励事業」内より「FUJIYAMA net クラブ」をぜひご覧ください。

「FUJIYAMA net クラブ専用申込みサイト」	アクセスID：osak	Password：2295
----------------------------	-------------	---------------

★企業だよりとして、大沢商会「大沢ファミリーセール２０２５年冬」開催のご案内

株式会社大沢商会から「大沢ファミリーセール２０２５年冬」開催の「招待状」(PDF)が届きましたので添付します。

PDFをプリントして入場券としてご利用できますので、ご住所・お名前・電話番号をご記入の上ご持参ください。

