



健保通信

令和7年12月1日付 461号

発行 大沢健康保険組合

e-mail kenpo@oskp.org

TEL 03-3268-5373

FAX 03-3268-5375

URL <https://www.osawa-kenpo.or.jp>

★ 被保険者証の終了について

令和7年12月2日以降は健康保険被保険者証が使用できなくなります。マイナンバーカードの保険証利用登録をされている方は「マイナンバーカード（マイナ保険証）」、保険証利用登録をされていない方は「資格確認書」で医療機関等を受診するようお願いします。

★ 賞与支払届について

賞与支払をした場合は、支払った日から5日以内に「被保険者賞与支払届」を健保組合に提出することと定められています。期限内のご提出をお願いします。

※1. 届出書は極力CDでの提出をお願いします。

※2. CDでの提出をされる場合は、各社の給与計算システムの賞与支払届作成プログラム、もしくは、日本年金機構が配布しています『磁気媒体届書作成プログラム』をダウンロードして作成をしてください。なお、「健康保険磁気媒体届総括票」もCDと一緒にご提出ください。

※3. 紙媒体の「被保険者賞与支払届」を提出される場合は、大沢健康保険組合ホームページの申請書一覧にあります届出用紙をご利用いただくか、日本年金機構が配布している届出用紙をご利用ください。また、紙媒体でのご提出の際は、被保険者番号順に記載していただきますようご協力をお願いします。

※4. 電子申請（マイナポータル）での申請も受け付けています。

★ 家庭常備薬の斡旋事業について

家庭常備薬斡旋事業を次の要領で行います。今回もWEBからの申込となります。

- ・業者名 白石薬品㈱
- ・申込期間 2025年12月15日（月）～2026年1月12日（月）
- ・申込方法 下記のURLにて、大沢健康保険組合専用の常備薬斡旋申込ページ（ブランネットプラス）にお入りください。（大沢健保ホームページにも掲載します）
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/osawa>
【ログインID】osawa2025 【パスワード】okusuri2025
- ・納品 業者から各自宅へ2月上旬頃送付します。
- ・支払 ①クレジットカード決済
②コンビニ（振込料負担なし）・郵便局（現金振込の場合振込料負担有り）での振り込み。
- ・送料 商品代金3,500円以上は無料、3,500円未満は有料（600円）です。

★ 今年度ウォーキング大会終了について

10月・11月の2ヶ月間開催した今年度のウォーキング大会は終了しました。参加した方は大沢健保ホームページの「MY HEALTH WEB」を閲覧してください。閲覧しませんでした、最終の歩数が正しく記録されません。12月7日（日）までに閲覧確認をお願いします。

★ インフルエンザ予防接種をお早めに！

インフルエンザの感染対策としては、「マスクの着用」「手洗い等の手指衛生」「換気」「人と人との距離確保」および「インフルエンザ予防接種」が有効とされています。インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある方など、罹患すると重症化する可能性が高い方には予防接種の効果が高いとされています。早めに接種されることをお勧めします。また、発熱や関節痛などの症状が出たら早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザの場合、発症から48時間以内に抗インフルエンザ薬で治療をすれば、十分な効果が期待できます。

一方、新型コロナについては現時点での感染の広がり収まっているものの、流行そのものが終わったわけではありません。人の集まる機会の多い年末年始にかけて、再び感染者が増加する可能性もあります。十分注意をしてください。

★ 令和7年12月納入分保険料納入告知書発送日と現金給付振込日について

令和7年12月納入分の保険料納入告知書発送日と現金給付振込日は以下のとおりとなります。

12月納入分保険料納入告知書発送日：12月10日（水）

12月度現金給付振込日：12月10日（水）

＊11月中の取得・喪失届は12月9日（火）正午までに到着するようご提出をお願いいたします。

★ 令和8年1月納入分保険料納入告知書発送日と現金給付振込日について

令和8年1月納入分の保険料納入告知書発送日と現金給付振込日は以下のとおりとなります。

1月納入分保険料納入告知書発送日：1月13日（火）

1月度現金給付振込日：1月9日（金）

＊12月中の取得・喪失届は、1月9日（金）正午までに到着するようご提出をお願いいたします。

★ 年末調整について

年末調整の時期になりました。ご承知のとおり、傷病手当金・出産手当金・高額療養費等は、健康保険法第62条の規定により非課税扱いとなります。健康保険組合から支給された給付金は、年末調整の際に給与等支払額に含めないようご注意ください。

★ 「FUJIYAMA net クラブ」からのお知らせ

「FUJIYAMA net クラブ」からおすすめ情報が届きましたので、チラシ（PDF）を添付します。チラシには掲載されていない施設においても、優待価格チケットを購入することができますので、大沢健康保険組合ホームページ「体育奨励事業」内より「FUJIYAMA net クラブ」をぜひご覧ください。

「FUJIYAMA net クラブ専用申込みサイト」	アクセスID：osak	Password：2295
----------------------------	-------------	---------------

★ 「ルネサンス」からのお知らせ

「スポーツクラブルネサンス」から新春キャンペーンの案内が届きましたので、チラシ（PDF）を添付します。

キャンペーン期間：2026年1月4日（日）～2月11日（水）まで

★ 健康保険組合の年末年始の日程について

年末年始の日程は、12月26日（金）「年末最終日」、1月5日（月）「仕事始め」となります。

休業期間中は業務の取扱いができませんので、手続等早めの事務処理のご指示とご協力をお願いいたします。

