



健保通信

令和8年5月1日付 466号

発行 大沢健康保険組合

e-mail kenpo@oskp.org

TEL 03-3268-5373

FAX 03-3268-5375

URL <https://www.osawa-kenpo.or.jp>

★組合会議員の辞任及び就任がありました

令和8年3月31日付 辞任 選定議員 高野 匡之 様 (株)西東京イエローハット
令和8年4月 1日付 就任 選定議員 村田 修一 様 (株)西東京イエローハット

★「被保険者健診」について

今年度の被保険者健康診断（法定健診・生活習慣病健診）については、4月初旬に事務担当者様へご案内を送付しておりますので、被保険者様へのご周知方よろしくお願いいたします。

なお、今年度は健診項目等の改定はありません。

被保険者本人の健康のため、必ず全員の方が本年12月末までに受診を完了するようお取組いただきますようお願いいたします。

★「被保険者健診（特定健診）」「特定保健指導」の実施について

「被保険者健診」は法令により実施が義務付けられており、被保険者本人の健康のためにも必ず全員100%の方が12月末までに受診が完了するよう促進をお願いいたします。また、被保険者の疾病の早期発見のため、健診結果に要精密検査や、要受診の記載があった被保険者の方へは必ず受診するようご指導をお願いいたします。

一方、「特定保健指導」も法令により実施が義務付けられており、被保険者の将来にわたる健康のため、「積極的支援」や「動機づけ支援」の対象者となった方には、必ず実施するようご指導をお願いいたします。

なお、「特定健診」及び「特定保健指導」の受診率が低い健保組合には、健保組合が国に支払う後期高齢者支援金（令和7年度で2億5千1百万円）にペナルティーが加算される場合があり、その場合は保険料アップなどに繋がる恐れもありますので受診率向上にご協力をお願いいたします。

★「被扶養者健診」、「配偶者健診」、「任意継続被保険者健診」について

今年度の「被扶養者健診」（40歳から74歳の被扶養者）、「配偶者健診」（35歳から39歳の被扶養配偶者）、「任意継続被保険者健診」の案内状は、4月24日に該当する方のご自宅に郵送しております。

健診の要旨は次のとおりです。（事務担当者様にご依頼する事項はありません。）

① 健診機関は、健保組合指定健診機関です。

（地方等の健診機関は日本予防医学協会提携の全国ネットワーク健診機関を紹介します。）

- ② 指定健診項目は、いずれの健診も令和7年度と変更ありません。健診項目の年齢基準は令和9年3月末時点です。
- ③ 指定健診項目の費用は、全額健保組合負担です。(個人で追加した項目は自己負担)
- ④ 健診結果は、本人と健保組合へ送付されます。
- ⑤ 健保組合への健診申込書提出期限は、いずれの健診も11月2日です。
- ⑥ 受診期限は12月30日です。期限後の受診はできません。
- ⑦ 被扶養者資格喪失(削除)後、任意継続被保険者資格喪失後の受診はできません。

★ 令和8年5月納入分保険料納入告知書発送日と現金給付振込日について

令和8年5月納入分の保険料納入告知書発送日と現金給付振込日は以下のとおりとなります。

5月納入分保険料納入告知書発送日：5月11日(月)

5月度現金給付振込日：5月8日(金)

*4月中の取得・喪失届等は、5月8日(金)正午までに到着するようにご提出をお願いいたします。

★ 賞与支払届について

賞与支払届は、支払った日から5日以内に「被保険者賞与支払届」を健保組合に提出することになっていきますので期限内のご提出をお願いいたします。また、届出書は極力CD-Rまたは電子申請での提出をお願いいたします。

なお、不支給の場合は「賞与不支給届」のご提出をお願いいたします。

★ 家庭常備薬の斡旋事業について

第60回家庭常備薬斡旋事業を次の要領で行います。今回もWEBからの申込となります。

- ・業者名 白石薬品(株)
- ・申込期間 5月20日(金)～6月12日(金)
- ・申込方法 下記のURLにて、大沢健康保険組合専用の常備薬斡旋申込ページ(ブランネットプラス)にお入りください。(大沢健保ホームページにも掲載します)
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/osawa>
【ログインID】osawa2026 【パスワード】okusuri2026
- ・商品 業者から各自宅へ送付します。
7月上旬頃納品
- ・支払 ①クレジットカード決済
②コンビニ(振込料負担なし)・郵便局(現金振込の場合振込料負担有り)での振り込み。
- ・送料 商品代金4,000円以上は無料、4,000円未満は有料(600円)です。

★ 「セラヴィリゾート泉郷」からのお知らせ

「ハヶ岳高原リゾート」、「わんわんパラダイスプレミア伊豆高原」より、おすすめプランの案内が届きましたのでお知らせします。詳細については、添付のチラシ(PDF)をご覧ください。この機会に是非ご利用ください。

また、ご利用の際は健保の補助も併用できますので、「契約保養所宿泊利用申込書」を事業所経由でご提出ください。契約保養所宿泊利用券を発行します。

★ 「大磯ロングビーチ」について

2026年の営業期間、契約料金等が決まりましたのでお知らせします。

- ・営業期間：2026年7月4日（土）～2026年9月13日（日）
- ・利用料金

	契約料金	健保負担	利用者負担
大人（18歳以上）	3,300円	1,000円	2,300円
中人（中・高校生）	2,200円	700円	1,500円
小人・シニア （小学生・65歳以上）	1,800円	500円	1,300円
幼児 （3歳以上の未就学児）	900円	300円	600円

ご利用の際は、「体育奨励契約施設利用申込書」を作成し、「体育奨励施設契約設利用券」を利用者へお渡しください。利用券がない場合は割引ができませんのでご注意ください。

また、当月発行した「体育奨励契約施設利用申込書（健保用）」は、翌月10日頃までに健保組合までお送りくださいますようお願いいたします。

