



健保通信

令和8年6月1日付 467号

発行 大沢健康保険組合

e-mail kenpo@oskp.org

TEL 03-3268-5373

FAX 03-3268-5375

URL <https://www.osawa-kenpo.or.jp>

★「特定保健指導」について

「特定保健指導」は、法令で実施が定められており、「特定健診」（40歳以上）の結果から、腹囲、血圧、血糖、脂質、喫煙について厚生労働省の定める基準により該当者に案内書をお送りして実施します。「特定保健指導」は、保健師・管理栄養士などの専門相談員が該当者の状況を把握したうえで、食事や運動等の専門的な指導を行います。「特定保健指導」の最初に相談員との面談が必要になりますが、対面だけでなくスマホやパソコンを使用したICT面談も可能です。

当健保組合の「特定保健指導」は、専門機関である(株)保健支援センターに委託して実施していましたが、今年度より同じく専門機関であるSOMPOヘルスサポート(株)を委託先に加え、さらに充実した内容で実施してまいります。（一部事業所様で委託先が異なる場合があります。）なお、令和8年度の健診に伴う「特定保健指導」は特定健診の結果が出てからとなり7月以降になる予定です。

1) 実施方法は次のとおりです。

- ①健保組合から該当者へ案内封書を事業所経由でお渡しする。
 - ②健保組合から委託機関へ該当者の連絡先を通知する。
 - ③委託機関専門相談員から該当者へ「特定保健指導」の内容を説明して実施する。
- なお、「特定保健指導」実施に伴う経費は全額組合が負担します。

2) 事務担当者様へお願いする事項は次のとおりになります。

- ①健保組合からの案内封書を該当者にお渡しいただき、本人の将来の健康のためにも必ず受診するよう勧めていただく。
- ②委託機関へ通知する対象者個人の連絡先（電話番号、勤務先店舗等住所）を組合へご提供いただく。
- ③「特定保健指導」を実施する方が面談等で会社の会議室等の借用をお願いした場合にご協力いただく。

以上になります。

事務担当者皆様のご協力、ご支援をお願いいたします。

★「医療費の通知」及び「ジェネリック医薬品差額通知」の配布について

6月度「医療費通知」に、令和8年1月～3月診療分に使用した薬剤をジェネリック医薬品に変更した場合に差額が500円以上ある方へ「ジェネリック医薬品差額通知」を同封いたします。「医療費通知」と「ジェネリック医薬品差額通知」等は6月中旬に事業所に発送の予定です。なお、両通知は健保ホームページの「MY HEALTH WEB」でも掲載いたします。

★ 令和8年6月納入分保険料納入告知書発送日と現金給付振込日について

令和8年6月納入分の保険料納入告知書発送日と現金給付振込日は以下のとおりとなります。

6月納入分保険料納入告知書発送日：6月10日（水）

6月度現金給付振込日：6月10日（水）

＊5月中の取得・喪失届等は、6月9日（火）正午までに到着するようご提出をお願いいたします。

★ 「被扶養者調査」の実施について

法に基づき組合に実施が義務化されています「被扶養者調査（検認）」は、7月下旬開始、提出期限9月末で実施する予定です。昨年同様、健保組合が国への情報照会により事前に被扶養者の収入等を把握することにより調査対象者を減らし、事務担当者様の負担を軽減させていただきますので、業務ご多忙のなか大変お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。詳細につきましては改めてご連絡させていただきます。

★ 「算定基礎届」の提出について

「算定基礎届」は7月10日（金）迄に健保宛ご提出ください。

届出書は極力、電子媒体もしくは電子申請での提出をお願いいたします。

1. 電子媒体で提出される場合は、各社の給与計算システムの算定基礎届作成プログラム、もしくは日本年金機構が配布している『届書作成プログラム』をダウンロードして作成してください。
2. マイナポータルでの電子申請ができます。
3. 紙媒体で提出される場合
 - ・当組合ホームページの申請書一覧に有ります届出用紙をダウンロードしてご利用いただくか、日本年金機構が配布している届出用紙をご利用ください。
 - ・算定基礎届は被保険者番号順にご記入ください。

★ 家庭常備薬の斡旋事業について

第60回家庭常備薬斡旋事業を次の要領で行っています。

- ・業者名 白石薬品㈱
- ・申込期間 5月20日（水）～6月12日（金）まで
- ・申込方法 下記のURLにて、大沢健康保険組合専用の常備薬斡旋申込ページ（ブランネットプラス）にお入りください。（大沢健保ホームページにも掲載します。）
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/osawa>
【ログインID】 osawa2026 【パスワード】 okusuri2026
- ・商品 業者から各自宅へ送付します。
7月上旬頃納品
- ・支払 ①クレジットカード決済
②コンビニ・郵便局での振り込み。
- ・送料 商品代金4,000円以上は無料、4,000円未満は有料（600円）です。

★ 「FUJIYAMA net クラブ」からのご案内

FUJIYAMA net クラブから「富士急ハイランド特別企画」のご案内が届きましたので、チラシ（PDF）を添付いたします。

★ 企業だよりとして、大沢商会「2026夏 大沢商会ファミリーセール」の「ご招待券ハガキ」を添付しました。

添付しました「ご招待券ハガキ」はプリントしてご利用いただけます。ご住所・お名前をご記入の上ご利用ください。

日時：6月20日（土）10：00～16：00

6月21日（日）10：00～15：00

会場：東京ポートシティ竹芝内 東京都立産業貿易センター浜松町館（2～4階）

