

令和4年3月

被保険者 各位

大沢健康保険組合
常務理事

「MY HEALTH WEB」公開のお知らせ

このたび当健康保険組合では国と健保連の補助金を使用してホームページ上に個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設いたしましたのでお知らせいたします。

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」では皆様の健康に役立つ健康情報をご利用いただける他、個人のバイタルデータを記録・管理することや、医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知を閲覧いただけます。是非ご利用ください。

なお、「MY HEALTH WEB」のご利用にはパスワードが必要になりますので、下記のご登録方法、または添付いたしました「MHWご利用チラシ」をご覧ください。

記

I. 「MY HEALTH WEB」でご利用いただける情報

健康づくりに役立つさまざまな健康情報や健康支援ツール、医療費情報などをご利用いただけます。

1. 健康情報 (MY HEALTH CLUB)

各種運動・ヘルスケア・レシピ・美容・メンタルヘルス・子育て・ライフスタイルなどさまざまな健康情報をご覧ください。

2. MYページ

毎日の歩数や睡眠時間、体重、血圧などを記録して管理することができます。

3. 医療費情報

医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知の閲覧ができます。

II. 「MY HEALTH WEB」のご登録方法

1. 大沢健康保険組合のホームページにアクセスしトップページにある「MY HEALTH WEB」のバナーをクリックする。
2. 「MY HEALTH WEB」のログイン画面にある「初期登録の方はこちら」をクリックする。
3. 初回登録画面にご自身の健康保険証の記号と番号（保険証の上部に記載しています）生年月日、氏名（カナ）、メールアドレスを記入し「送信する」をクリックする。
4. 3. で登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリックし「初回利用登録」（本登録手続き）画面にて「新しいパスワード」を登録してください。
5. 「MY HEALTH WEB」のログイン画面に戻り、ログインID（記号・番号）及び4. で設定したパスワードを入力してログインしてください。各種健康情報等や医療費通知などが閲覧できます。

ご不明点等ございましたら健保組合までお問い合わせください。

以上