

個人向け健康ポータルサイト

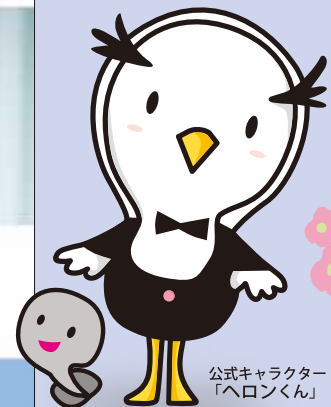
MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

毎日ログインして健康状態を記録しよう

目指そう
健康マスター!

スマホ
対応



公式キャラクター
「ヘロンくん」

MYメール

ご本人様へのお知らせメールが届いた際に、赤丸で通知されます。

医療費情報

医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報などを確認できます。

健康情報 MY HEALTH CLUB

エクササイズ動画や特集記事、健康レシピ、専門家による連載など、楽しく健康になれる情報を毎日更新しています。

おすすめ情報

他にも健康情報や
キャンペーン等の
情報が
盛りだくさん!!



MYページ

ご本人に関するさまざまな情報を見ることができます。

.....
バイタル・ミッション・ダイアリー・メール

MYバイタル

毎日の体重・血圧・歩数・BMIを記録することができます。また、目標値が設定でき、記録は分かりやすくグラフ表示されますので、健康管理に役立ちます。

ステータス

ご本人のステータス情報を表示します。

.....
歩数・体重

MYミッション

ご自身が設定したミッション(行動目標)を表示します。

新着情報

健保ニュース・更新情報を表示します。



登録してみよう!

ログインできる方は被保険者(本人)に限られます。

MY HEALTH WEB 初回登録方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

- 1 MY HEALTH WEB にアクセス
大沢健康保険組合のホームページへアクセス。

URL <http://www.osawa-kenpo.or.jp/>

検索エンジンから

検索

ホームページ内の[MY HEALTH WEB]バナーをクリック。



- 2 初回利用登録をする
ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック。
「保険証の記号・番号」「仮パスワード(西暦生年月日)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお願いします。

※[@mhweb.jp]【@mhweb-info.jp】[@mhweb-entry.jp]からのメールが受信できるよう設定をお願いします。

- 3 本登録をする
登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリック。
画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了。
※パスワードは任意で必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

- 4 MY HEALTH WEB にログイン
ログイン画面に戻って「ID」「パスワード」を入力してログイン。

無料

アプリでも利用できます!! ～スマホ用～

iPhone版、Android版の両方をリリースしています。
入手方法は公式ストア [App Store(iPhone)] [Google play] にて「MY HEALTH WEBアプリ」のダウンロード(無料)が可能です。



iOS 11～14



Android OS 5～10



本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。
※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社とのライセンスに基づき使用されています。
※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google、Android、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。
※Windows、Windows Edge、Internet Explorerは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。 ※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00～17:00 土日祝日除く

お問い合わせの際は、「大沢健康保険組合」「保険証の記号・番号」をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131(09)