

令和6年9月

被保険者 各位

(写)

理事・監事・議員・事務担当者 各位

大 沢 健 康 保 険 組 合

常務理事

「ウォーキング大会」開催のお知らせ

令和6年度の「ウォーキング大会」を下記のとおり開催しますのでお知らせします。

今回の「ウォーキング大会」は、昨年同様、大沢健保のホームページにある「MY HEALTH WEB」(以下「MHW」)の機能「ウォーキングイベント 歩 Fes. (あるふえす)」を使用して行います。従いまして、既にお配りしたウェアラブル端末「Fitbit」の他に、iPhone アプリ「ヘルスケア」、Android アプリ「Google Fit」の歩数データを「MHW」と連携することにより参加できます。

なお、今回も参加資格は被保険者のみとなりますのでよろしくお願いいたします。

記

1. 開催期間：令和6年10月1日(火)～11月30日(土)(2か月間)
2. 開催内容：「Fitbit」または、指定のアプリで計測された開催期間中の歩数データにより表示される「平均歩数」及び「平均歩数の組合内順位」によるウォーキング大会です。
3. 参加資格：*当健保組合の被保険者で、お持ちの携帯に「MHW」のアプリを設定し、「fitbit Inspire HR」または iPhone アプリ「ヘルスケア」、Android アプリ「Google Fit」のバイタルデータ(歩数)を連携された方。
*「MHW」の「ウォーキングイベント 歩 Fes. (あるふえす)」のバナーよりエントリーページにてエントリーした方。
なお、エントリー登録期間は9月1日(日)～10月5日(土)となります。
4. 表 彰：開催期間中の「平均歩数」により次の該当者に対し健保組合から「クオカード」(1,000円または同等品)を進呈して表彰します。
表彰対象者は、平均歩数上位30名(1位～30位)、及び平均歩数50位ごとの方(50位、100位、150位、200位……)の予定です。
(ただし開催期間中の登録期間が50日未満の方及び表彰時に資格喪失されている方は表彰対象外です。)

以上