

目次

1. 「MHW」アプリのインストールと設定	
「MHWアプリ」の設定（i o sの方）	P2
「MHWアプリ」の設定（Androidの方）	P3
「MHWアプリ」の設定	P4
2. 「Fitbit」との連携	P5

「MHWアプリ」を設定する



Androidの方はP3へ進んでください。

【1】App Storeで「MHWアプリ」をインストール

1. 右の二次元バーコード(a)を読み取るか、「App Store」を起動して「検索」から「MHWアプリ」を検索します。



2. 「MHWアプリ」(無料)アプリをインストールします。

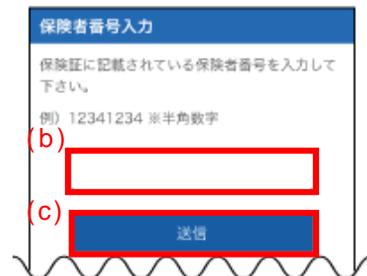


【2】「MHWアプリ」の設定

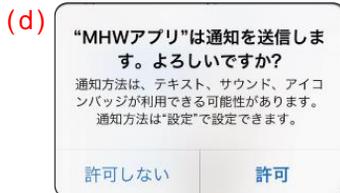
1. iPhoneのホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップします。



2. 健康保険証に記載されている【保険者番号】(半角数字8桁)を(b)に入力し、「送信」(c)をタップします。



3. 通知設定のダイアログ(d)が表示されますので、任意で設定を行います。



1. 右の画面へスライド(e)して、画面指示(e)に従って「かんたんログイン設定」を行います。

「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。



「MHWアプリ」の設定

【1】ご利用端末のOS確認・「MHWアプリ」をインストール

1. ご利用の端末のOSを確認してください。
MHWアプリの推奨OSと異なる場合は、バージョンアップを行ってください。
MHWアプリの推奨OSは、ログイン画面を参照してください。
2. 右の二次元バーコード(a)を読み取るか、「Google Play」を起動し、上部の「検索」から「MHWアプリ」を検索します。
3. 「インストール」(b)をタップし、「MHWアプリ」のインストールを行ってください。



【2】「MHWアプリ」の初期設定

1. 端末のホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップします。
2. 健康保険証に記載されている【保険者番号】(半角数字8桁)を入力(c)し、送信(d)をタップします。
3. 画面指示(e)に従って「かんたんログイン」の設定を行います。



「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。



1. アプリのインストールと設定

「MHWアプリ」の設定



【3】初回利用登録の設定

1. 「かんたんログイン設定」をするためには「MHW」の初回利用登録が完了している必要があります(d)。

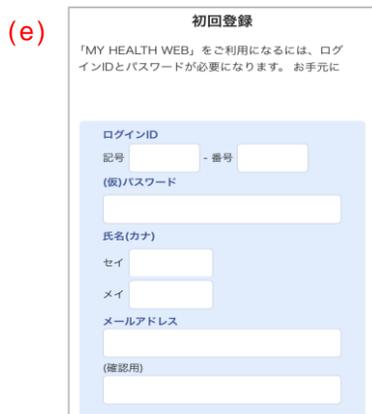
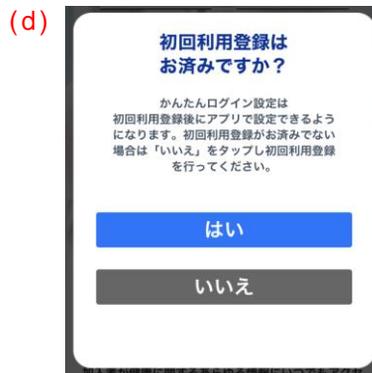
PC等ですでに初回登録済の方は
「はい」をタップして【4】へお進みください。

初回利用登録がまだの方は
「いいえ」をタップして下記 ~ を
設定してから【4】へお進みください。

初回利用登録がまだの方は、「初回登録」の
画面指示(e)に従って設定を行います。

「保険証の記号・番号」「仮パスワード(生年月日)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し「送信する」をタップします。

登録したメールアドレスに届いた本登録用メールのURLをクリックし、「新しいパスワード」を入力すれば、初回利用登録完了です。



【4】「かんたんログイン」の設定

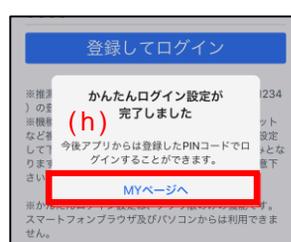
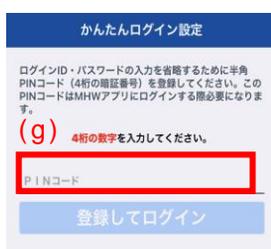
1. 画面指示(f)に従って「かんたんログイン設定」を行います。

「保険証の記号・番号」「パスワード」を入力し「次へ」(f)をタップします。

4桁のPINコード(暗証番号)を入力し(g)、「登録してログイン」をタップすれば、設定完了です。

「MYページへ」(h)をタップします。

この後は、個々の設定次第で、表示画面が異なります。
表示された画面にしたがって、P5またはP6へお進みください。



「かんたんログイン設定」が完了したら、次回からは
4桁のPINコードでログインできます。

V.Fitbitとの連携

1. MHWトップ画面でFitbitのバナーをクリック。



2. 「認証する」ボタンをクリック。



3. Fitbitにログインし、認証完了。



4. 「すべて許可する」を選択し「許可」をクリック。



5. 「MYバイタルと同期する」ボタンをクリック。



6. 「各種設定」画面でFitbitコネク
ト設定の「自動連携する」に☑を
入れ「変更する」をクリック



※設定後も「各種設定」画面から自動連携の解除が可能です