



# iPhoneアプリ「ヘルスケア」との バイタルデータ(歩数等)連携マニュアル

## 目次

### I. アプリのインストールと設定

- |                               |       |      |
|-------------------------------|-------|------|
| 1. 「MHWアプリ」を設定する              | ..... | P2-3 |
| 【1】 App Storeで「MHWアプリ」をインストール |       |      |
| 【2】 「MHWアプリ」の設定               |       |      |
| 【3】 「MHW」の初回利用登録              |       |      |
| 【4】 「かんたんログイン」の設定             |       |      |
| 2. 「MHWアプリ」と「ヘルスケアアプリ」を連携する   | ..... | P4   |
| 【1】 「ヘルスケアアプリ」との連携            |       |      |
| 【★】 「ヘルスケアアプリ」との連携            |       |      |

### II. バイタルデータ連携方法

- |                                 |       |    |
|---------------------------------|-------|----|
| 1. 日々のバイタルデータを連携する              | ..... | P5 |
| 【1】 「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」から連携 |       |    |
| 【2】 ページ上部「バイタル連携」ボタンから連携        |       |    |

### III. 機種変更をしたときは……

- |                |       |    |
|----------------|-------|----|
| 1. 機種変更後に必要な作業 | ..... | P6 |
|----------------|-------|----|

### IV. バイタルデータ連携ができない方

- |                              |       |    |
|------------------------------|-------|----|
| 1. 「ヘルスケアアプリ」の連携設定確認         | ..... | P7 |
| 【1】 ご利用端末のシステムバージョン確認        |       |    |
| 【2】 「ヘルスケアアプリ」の連携設定確認        |       |    |
| 2. 「MHWアプリ」の連携設定確認           | ..... | P8 |
| 【1】 「バイタルデータ連携設定」(登録端末設定)の確認 |       |    |
| 【2】 「バイタルデータ連携設定」(最終更新日)の確認  |       |    |
| 【3】 解決しないとき                  |       |    |

## 1. 「MHWアプリ」を設定する



既に「MHWアプリ」をお使いの方は、P4【★】の設定を行ってください。

### A : 「MHWアプリ」を初めて利用する方

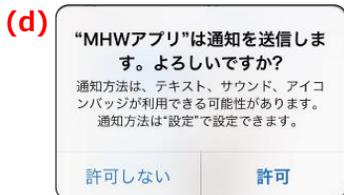
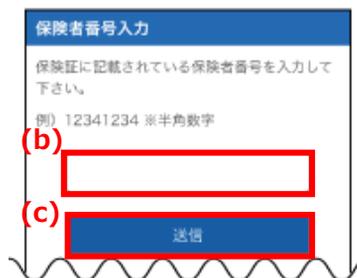
#### 【1】App Storeで「MHWアプリ」をインストール

1. 右の二次元バーコード(a)を読み取るか、「App Store」を起動して「検索」から「MHWアプリ」を検索します。
2. 「MHWアプリ」(無料)アプリをインストールします。



#### 【2】「MHWアプリ」の設定

1. iPhoneのホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップします。
2. 健康保険証に記載されている【保険者番号】(半角数字8桁)を(b)に入力し、「送信」(c)をタップします。
3. 通知設定のダイアログ(d)が表示されますので、任意で設定を行います。



1. 右の画面へスライド (e) して、画面指示(e)に従って「※かんたんログイン設定」を行います。

※ 「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。



## 1. 「MHWアプリ」を設定する

## 【3】「MHW」の初回利用登録

- 「かんたんログイン設定」をするためには「MHW」の初回利用登録が完了している必要があります(f)。
  - PC等ですでに初回登録済の方は  
⇒ 「はい」をタップして【4】へお進みください。
  - 初回利用登録がまだの方は  
⇒ 「いいえ」をタップして下記①～③を設定してから【4】へお進みください。
    - ① 初回利用登録がまだの方は、「初回登録」の画面指示(g)に従って設定を行います。
    - ② 「保険証の記号・番号」「仮パスワード(生年月日)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し「送信する」をタップします。
    - ③ 登録したメールアドレスに届いた本登録用メールのURLをクリックし、「新しいパスワード」を入力すれば、初回利用登録完了です。

(f)



(g)

## 【4】「かんたんログイン」の設定

- 画面指示(h)に従って「かんたんログイン設定」を行います。
  - 「保険証の記号・番号」「パスワード」を入力し「次へ」をタップします。  
4桁のPINコード（暗証番号）(i)を入力し「登録してログイン」をタップすれば、設定完了です。

(h)

(i)

※「かんたんログイン設定」が完了しましたら、次回からは4桁のPINコードでログインできます。

## 2. 「MHWアプリ」と「ヘルスケアアプリ」を連携する

### 【1】「ヘルスケアアプリ」との連携

- 「かんたんログイン」の設定完了後、設定完了のダイアログ(j)が表示されるので、「MYページへ」をタップします。  
※ デバイス登録済の場合、(k)が表示されるので「登録する」をタップします。
- 自動的に「ヘルスケアアプリ」が起動します。「すべてをオンにする」(l)をタップし、「許可」(m)をタップします。  
※ 自動的に起動しない場合、下記【★】へお進みください。
- 「ヘルスケアアプリ」とのバイタルデータ連携設定が完了し、自動的にヘルスケアデータの取得を行います。  
※ 初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。



以上でバイタルデータ(歩数等)連携の設定は完了です。

## B : 「MHWアプリ」を既にご利用の方

### 【★】「ヘルスケアアプリ」との連携

- 「ヘルスケアアプリ」を起動し、右上のアイコン(n)をタップします。  
※ 右上に表示されない場合「ソース」等をタップします。
- 「App」(o)をタップします。
- 「MHWアプリ」(p)をタップします。
- 「すべてオンにする」(q)をタップすると設定が完了します。



バイタルデータ(歩数等)連携の設定が完了です。

### 1. 日々のバイタルデータを連携する

バイタルデータ連携設定完了後、下記2つの方法で連携することができます。

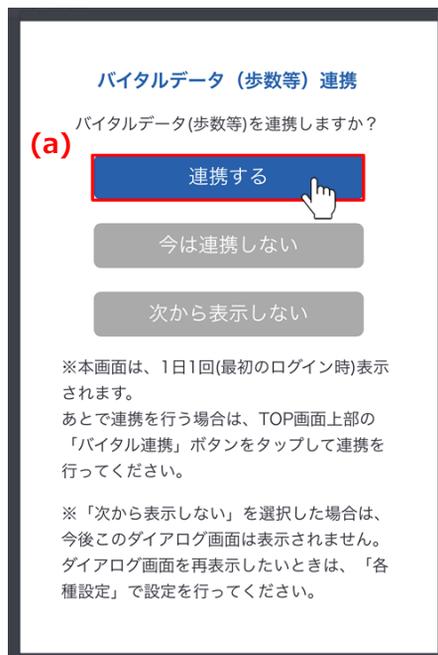
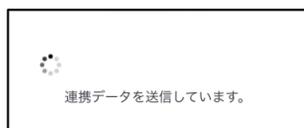
#### 【1】「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」から連携

- 「MHWアプリ」からログイン後、表示される「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」の「連携する」(a)をタップします。

- ※ ダイアログは、1日1回/当日初回ログイン時のみ表示されます。
- ※ 「今は連携しない」をタップすると連携せずにTOPページへ遷移します。
- ※ 「次から表示しない」をタップすると翌日以降このダイアログは表示されません。ダイアログを再度表示させたい場合は、下記【「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」を再表示する場合】を参照してください。

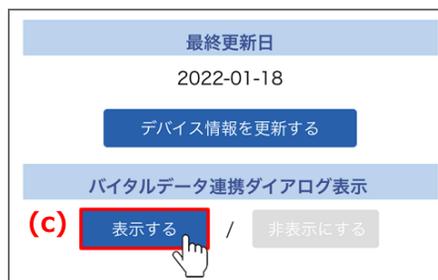
- 連携データ送信のダイアログ(b)が表示され、連携が開始されます。

(b)



#### ※「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」を再表示する場合

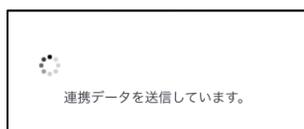
「MHWアプリ」の「MENU」から「各種設定」を開き、「バイタルデータ(歩数等)連携設定」の「バイタルデータ連携ダイアログ表示」で「表示する」(c)をタップすると、翌日以降「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」が表示されるようになります。



#### 【2】 ページ上部「バイタル連携」ボタンから連携

- 「MHWアプリ」からログインするとページ上部に表示される「バイタル連携」(d)ボタンをタップします。
- 連携データ送信のダイアログ(e)が表示され、連携が開始されます。

(e)



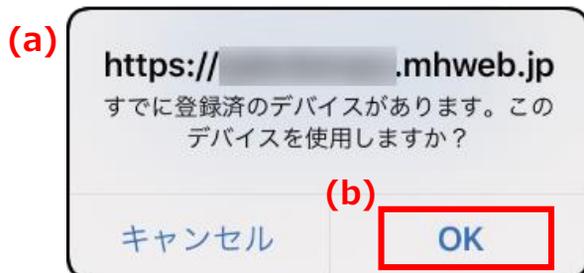
## 1. 機種変更後に必要な作業

機種変更をした場合、p2【1】から順に設定後、はじめて「MHWアプリ」からのログイン時に右のようなダイアログ(a)が表示されます。

「OK」(b)をタップすると、「ヘルスケア」アプリが自動的に起動しますので、「すべてオンにする」(c)をタップし、「許可」(d)をタップしてください。

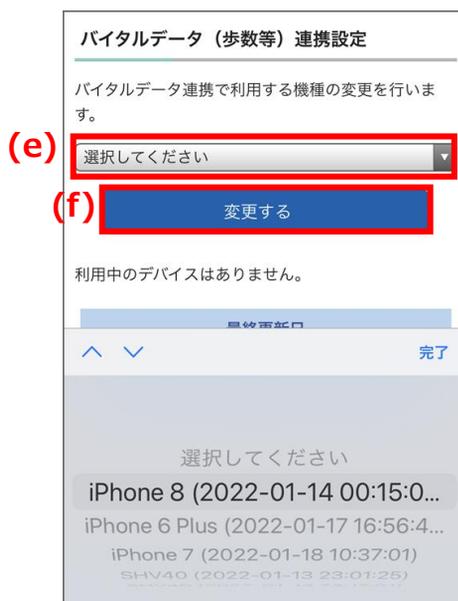
旧デバイスの情報はMHWアプリの「MENU」ボタンをタップして、「各種設定」の「機種解除設定」で解除することができます。

※ 機種解除設定をしてもこれまでに記録されたヘルスケアデータは削除されません。



### ※ 「ヘルスケアアプリ」が自動で起動しない場合

ダイアログ(a)表示後、「OK」をタップしても「ヘルスケアアプリ」が自動で起動しない場合はMHWアプリの「MENU」ボタンをタップして、「各種設定」の「バイタルリンク設定」または「バイタルデータ（歩数等）連携設定」等でご使用になる機種を選択(e)し、「変更する」(f)をタップすることで「ヘルスケアアプリ」が起動します。「すべてオンにする」(c)をタップし、「許可」(d)をタップしてください。



※ 端末の通信状況等の影響で「バイタルデータチェックの通信に失敗しました」と表示された際は、「OK」をタップして、通信状況を確認してから再度行ってください。

## 1. 「ヘルスケアアプリ」の連携設定確認

### 【1】ご利用端末のシステムバージョン確認

ご利用の端末の「設定」から「一般」→「情報」を開き、システムバージョンを確認してください。  
MHWアプリの推奨OSと異なる場合は、バージョンアップを行ってください。  
※MHWアプリの推奨OSは、ログイン画面を参照してください。

### 【2】「ヘルスケアアプリ」の連携設定確認

「ヘルスケアアプリ」で「MHWアプリ」との連携設定ができていないかを確認します。

※「ヘルスケアアプリ」は、iPhone標準搭載のアプリです。「ヘルスケアアプリ」を削除された方・端末内にない方はApp Storeよりインストールしてください。

- 「ヘルスケアアプリ」を起動します。  
「歩数」の更新日時(a)が確認当日となり歩数(b)が表示されていることを確認してください。

**【歩数が表示されていない場合】**  
iPhoneの「設定」を開き、「プライバシー」をタップします。「モーションとフィットネス」をタップし、「フィットネストラッキング」をオンにしてください。  
※ MY HEALTH WEBのサポート対象外となります。解決しない場合は、Appleのサポートへお問い合わせください。



※「ヘルスケアアプリ」から取得できる歩数は、端末から自動で取得したもののみです。ご自身で「ヘルスケアアプリ」に入力した歩数は反映されません。

- 「ヘルスケアアプリ」を起動し、右上のアイコン(c)をタップします。



- プライバシー内の「App」(d)をタップします。(右上に表示されない場合は、「ソース」等をタップします)



- 「MHWアプリ」(e)をタップします。

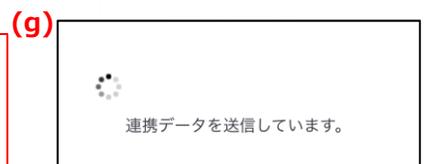
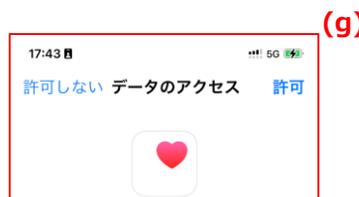


- 「すべてオンにする」(f)と表示されている場合は、タップして連携をオンにしてから、右上の「許可」をタップします。



※「すべてオフにする」と表示されている場合は、連携の設定は完了しています。

- 「MHWアプリ」にログインすると、連携データ送信のダイアログ(g)が表示され、連携が開始されます。以上で「ヘルスケアアプリ」の連携設定が完了です。



※既に「MHWアプリ」を起動している場合は、一度終了して再度起動後にログインしてください。

※お使いの端末により、画面は異なります。

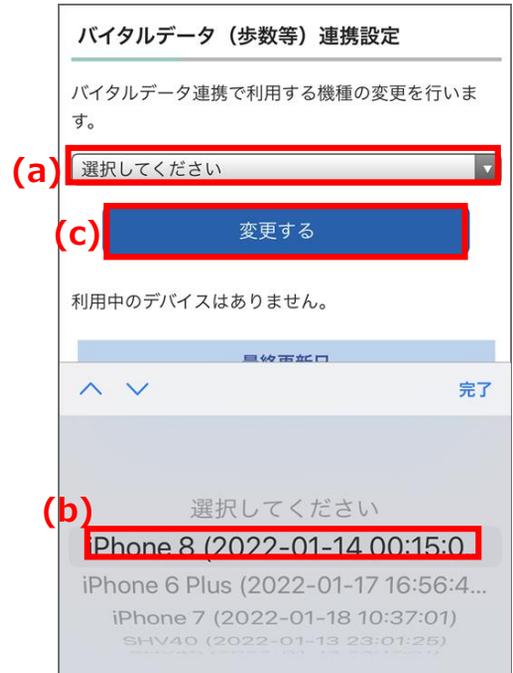
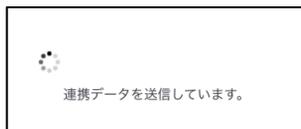
## 2. 「MHWアプリ」の連携設定確認

## 【1】「バイタルデータ連携設定」(登録端末設定)の確認

「MHWアプリ」にご利用中の端末が登録されているかを確認します。

1. 「MHWアプリ」を起動してログイン後、右上のメニューを開いて「各種設定」をタップします。
2. 「バイタルリンク設定」または「バイタルデータ(歩数等)連携設定」等のセレクトボックス(a)に【(ご利用端末の型番)・日時・利用中】が記載されているか確認します。
3. (ご利用端末の型番)が記載されていない場合、プルダウンを開き連携したい端末を選択(b)してください。  
 ※ 同一の型番で日時が違うものが複数ある場合は、最新日時のものを選択してください。  
 ※ ご利用端末の型番が記載されている場合は、正常に設定ができています。
4. 「変更する」(c)をタップすると、連携データ送信のダイアログ(d)が表示され、連携が開始します。

(d)

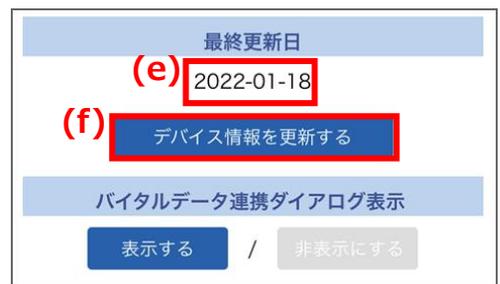


## 【2】「バイタルデータ連携設定」(最終更新日)の確認

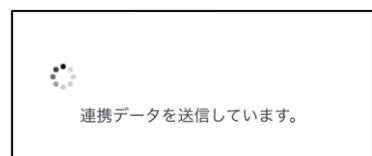
「MHWアプリ」で最終更新日が確認当日になっているかを確認します。

1. 「MHWアプリ」の「MENU」から「各種設定」を開き、「バイタルリンク設定」または「バイタルデータ(歩数等)連携設定」等の「最終更新日」が(e)確認当日になっているか確認してください。確認当日になっていない場合は、(f)「デバイス情報の更新」をタップしてください。
2. 連携データ送信のダイアログ(g)が表示され、連携が開始します。

※ 表示が「更新中」のまま進まない場合は、「解決しないとき」の手順をお試しください。



(g)



## 【3】解決しないとき

全てを確認しても解決しない場合は、以下手順をお試しください。

1. 「MHWアプリ」を一度タスクから終了して再度起動、ログインして連携ができるか確認してください。
2. iPhoneの再起動を行い、「MHWアプリ」を起動、ログインして連携ができるか確認してください。
3. 「MHWアプリ」を削除し、再インストール・初期設定をして連携ができるか確認してください。
4. 全ての設定を行っても解決しない場合は、お問い合わせください。

※お使いの端末により、画面は異なります。