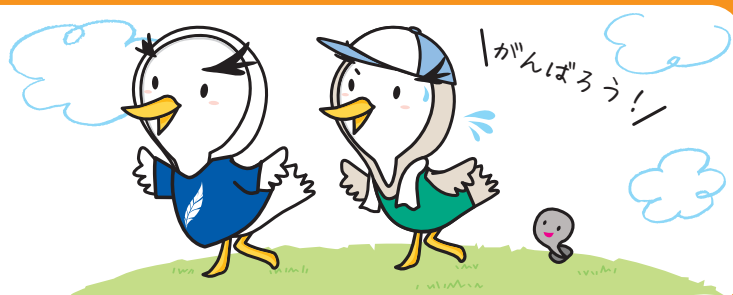


ウォーキングイベント

あるふえす
歩Fes.



「大沢健康保険組合 歩数ランキング」を開催します！

■ イベント開催期間

2024年10月1日(火)～2024年11月30日(土)

■ エントリー期間

2024年 9月 1日(日)～2024年10月 5日(土)



アプリ
使うよ

開催概要

「大沢健康保険組合の被保険者様の健康を維持する上でお役に立てればと、過年度に引き続きウォーキングイベントを開催いたします。
みなさま奮ってご参加ください。

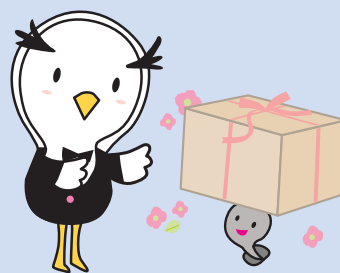
ルール

1. 参加資格は大沢健康保険組合の被保険者で、お持ちの携帯電話に「MY HEALTH WEB」アプリを入れ、「Fit it」、「ヘルスケア (iPhone)」、「Google Fit (Android)」のいずれかと歩数連携登録をした方です。
2. 順位は、開催期間中の「平均歩数」により決定します。
3. 開催期間中の登録期間が50日未満の方や、表彰時に資格喪失されている方は対象外となります。

賞品

平均歩数が上位だった方等には賞品(QUOカード1,000円または同等品)を進呈いたします。

- < 達成賞 > 平均歩数が上位30位以内だった方
- < ピタリ賞 > 平均歩数が50位ごとの方
(50位・100位・150位等)



MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

二次元コードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



対応OS: iOS 13以降



対応OS: Android 9以降



本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、マーク等は明記していません。

Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。

Phone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

iOS 商標は、Cisco System s, Inc. のライセンスに基づき使用されています。 App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

Google、Android、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。 Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。



ウォーキングイベント「歩Fes.」参加方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

ログイン ~ エントリー

MY HEALTH WEBへログイン後、TOPページ内「歩Fes.」バナーよりエントリーページに遷移。
ニックネームを入力し、「エントリーをする」をクリックすればエントリー完了。

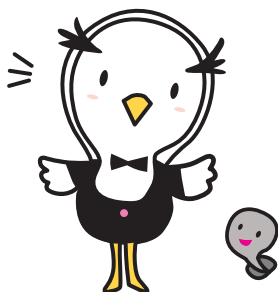
【 TOPページ 】



【 PC版 】

【 スマホ版 】

ランキングや歩数は
イベントページから
確認できます。



【 エントリーページ 】



【 PC版 】

【 スマホ版 】

【 イベントページ 】



【 PC版 】

【 スマホ版 】

安全にウォーキングをするポイントについて

自分自身だけでなく、家族、友人、職場、地域の皆さんを守るためにも、ウォーキングを行う際には以下の点に注意をお願いいたします。

この資料は、スポーツ庁の「安全に運動・スポーツをするポイント?」をもとに作成しています。

● 体調のチェックを必ず行いましょう



以下の症状にひとつでも当てはまる場合には実施を控えましょう。

- ☐ 平熱を超える発熱
- ☐ 咳、のどの痛みなどの風邪の症状
- ☐ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- ☐ 味覚や嗅覚の異常
- ☐ 体が重く感じる、疲れやすい等

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL 03-5213-4467

平日 9:00 ~ 17:00

お問い合わせの際は、当健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190181 (08)