

大沢健康保険組合

スマホで健康チャレンジ

Fitbit 登録マニュアル

準備の前に以下の状態になっていることを確認した上で、初期設定を行ってください。

- ・ モバイル通信またはWiFiでインターネットにつながっている
- ・ Bluetoothの設定がオンになっている
- ・ 以下のアカウント情報（IDとパスワード）を知っている
 - 【Android端末】 Googleのアカウント情報
 - 【iPhone/iPad】 Apple IDのアカウント情報

※アプリのインストールに必要なになります
- ・ Fitbitデバイスの充電が50%以上
 - ※Fitbitデバイスの充電が50%以上でないと設定が完了しないため、事前に30分程度充電しておいてください

「Fitbit」アプリのインストールを行います。

①以下のQRコードを読み取り、
アプリをダウンロード

Android

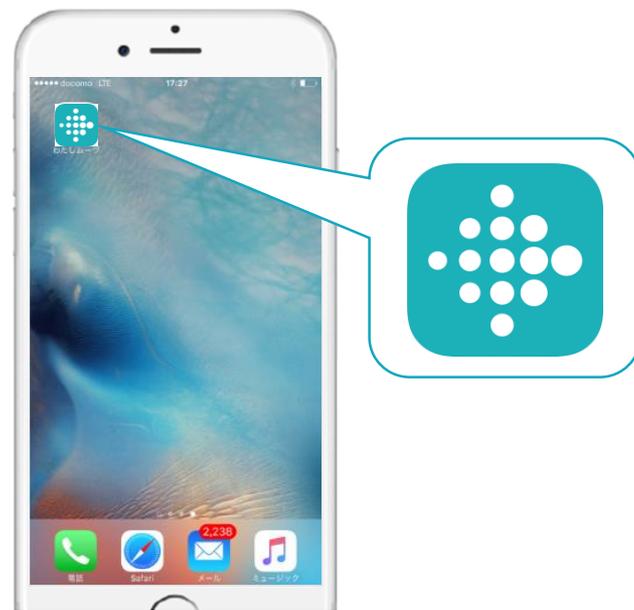


iPhone



Google PlayまたはApp Storeで「fitbit」と
検索してもダウンロードページに進めます

②ホーム画面にアイコンが表示されて
いれば、インストールは完了



「Fitbit」アプリの初期設定を行います。

①  アイコンをタップして、アプリを起動

② **[Fitbitに登録]**をタップ

※すでにアカウントをお持ちの場合は、**[ログイン]**をタップして、ログインしてください

③ **[Inspire HR]**をタップ

④ **[設定]**をタップ



※画面イメージはバージョンにより異なる場合があります

「Fitbit」アプリの初期設定を行います。

⑤ [フルネーム][メール][パスワード]を入力

※[メール][パスワード]は、後ほどログインに必要ですので、メモしておくことをお勧めします

⑥ [利用規約に同意]にチェックを入れ、[次へ]をタップ

⑦ [次へ進む]をタップ

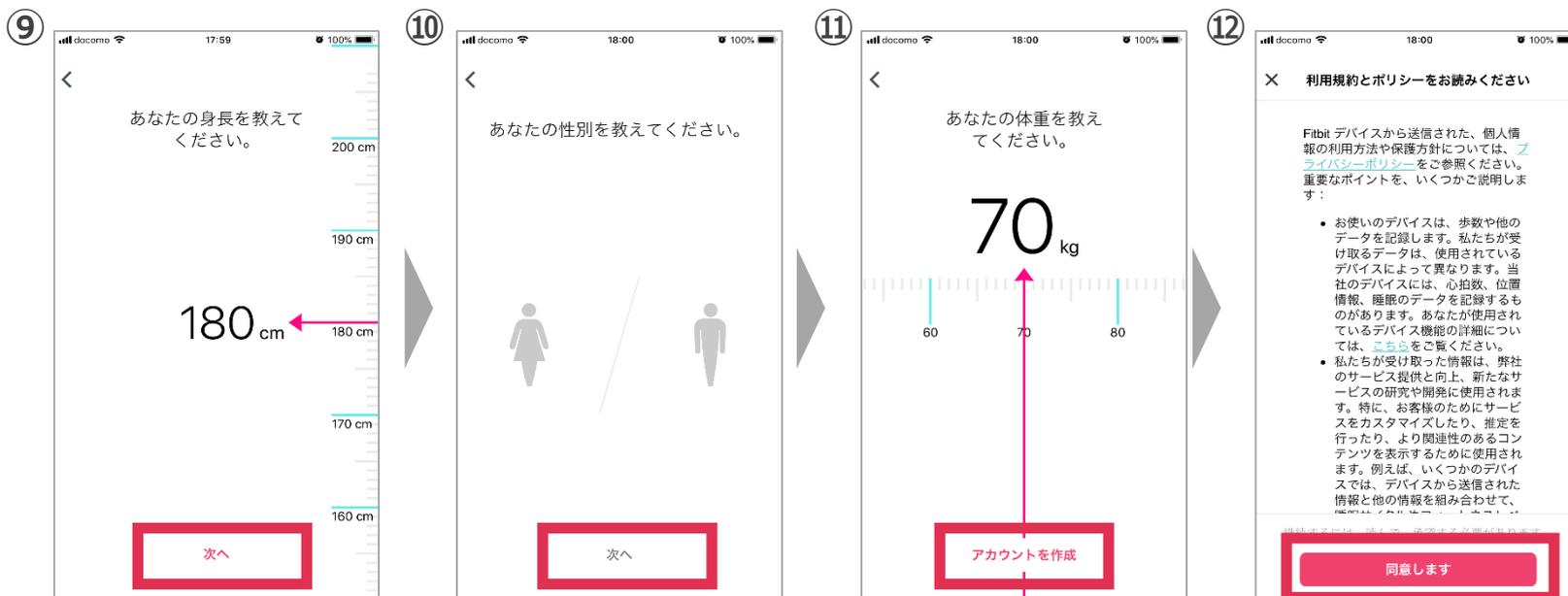
⑧ 生年月日を入力し、[次へ]をタップ



※画面イメージはバージョンにより異なる場合があります

「Fitbit」アプリの初期設定を行います。

- ⑨ 身長を入力し、**[次へ]**をタップ
- ⑩ 性別を選択し、**[次へ]**をタップ
- ⑪ 体重を入力し、**[アカウントを作成]**をタップ
- ⑫ 利用規約とポリシーを下までスクロールし確認した上で、**[同意します]**をタップ



※画面イメージはバージョンにより異なる場合があります

「Fitbit」アプリの初期設定を行います。

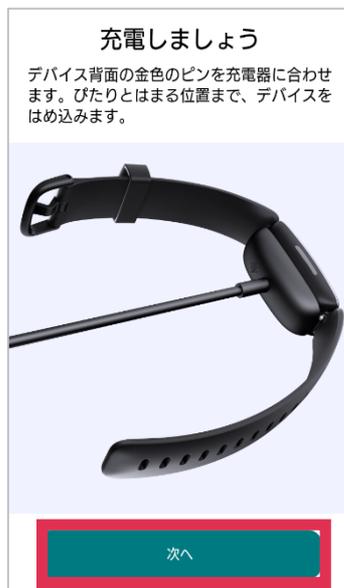
- ⑬ デバイスの側面のセンサーに触れて、画面が表示されることを確認
- ⑭ スマホのBluetoothの設定が[ON]になっていることを確認して、[次へ]をタップ
- ⑮ デバイスのディスプレイに表示される4桁の数字を入力

⑬



デバイスの側面のセンサーに触れると、ディスプレイに表示されます

⑭



⑮



ご注意！

お近くにお手持ち以外のFitbitデバイスがある場合、以下の画面が表示されます。その場合、お手持ち以外のデバイスを離してください。



※画面イメージはバージョンにより異なる場合があります

「Fitbit」アプリの初期設定を行います。

- ①⑥ **[Inspireの更新]**をタップ
- ①⑦ アップデートが完了するまで待ちます（完了まで、10～15分程度）
- ①⑧ アップデート完了画面が表示されたら、**[続行]**をタップ



ご注意！

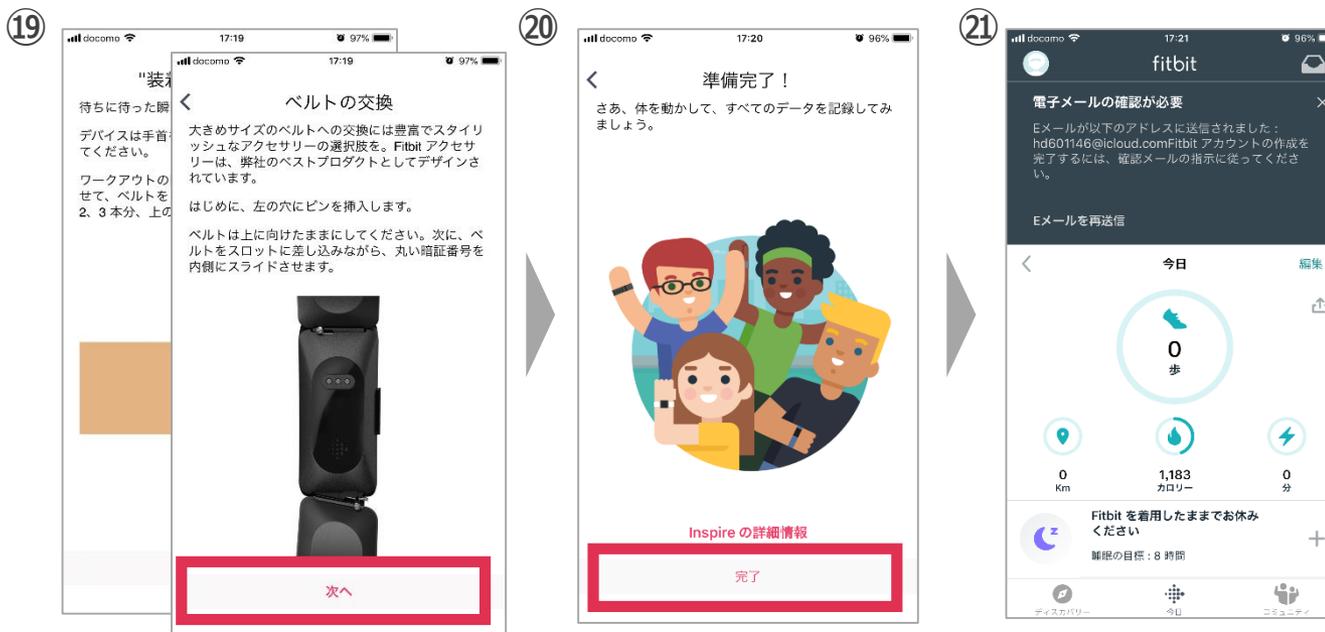
デバイスの充電が50%以下だと、以下の画面が表示され、**進めません**。**50%以上充電した上で、[再試行]**をタップしてください。



※画面イメージはバージョンにより異なる場合があります

「Fitbit」アプリの初期設定を行います。

- ① デバイスのチュートリアルが数ページに表示され、内容を確認し[次へ]をタップ
- ② チュートリアルを読み終え、[完了]をタップ
- ③ **トップ画面**が表示されたら、Fitbitアプリの初期設定は完了です



※画面イメージはバージョンにより異なる場合があります

